

LES SAISONS TERRE DE JEUX 2024

DÉFIS BOXE



12/07/2023

SOM MAIRE

1. Le Projet DÉFIS BOXE
2. Comment définir vos besoins ?
3. Les animations « DÉFIS BOXE » de la FFBOXE
4. Les publics cibles
5. Les intervenants de la F.F.BOXE
6. Les activités proposées
7. Le modèle d'organisation – La journée type
8. Le cahier des charges de l'organisateur
9. L'organisation d'une animation DÉFIS BOXE en 5 étapes
10. Les dates et lieux
11. La vidéo de présentation (3') – Exemple
12. Le coût financier
13. Votre interlocuteur F.F.BOXE

LE PROJET « DÉFIS BOXE »

Le projet « DÉFIS BOXE » est une action de découverte de la boxe pour tout public permettant de promouvoir et véhiculer les valeurs intrinsèques à la discipline et au sport en général.

D de Diversité - É de Éducation - F de Formation - I de Insertion - S de Solidarité.

- 1 - Faire découvrir la boxe et ses différentes formes de pratique à tous les publics de 6 à 99 ans.
- 2 - Proposer une pratique adaptée selon les publics et les motivations.
- 3 - Analyser les attentes des jeunes, les besoins des villes pour travailler avec cohérence sur un projet plus pérenne.
- 4 - Favoriser les passerelles vers le club de boxe pour envisager une pratique et un engagement associatif à long terme.
- 5 - Garantir une qualité d'intervention auprès des publics.

COMMENT DÉFINIR VOS BESOINS?

Les animations du « DEFIS BOXE » proposées par la F.F.BOXE sont livrées « clé en main » et adaptées à vos demandes et conditions suivantes :

- 1 - L'objectif défini par l'organisateur
- 2 - Le nombre de participants
- 3 - Le type de public accueilli (enfants, handicap, personnes âgées, ...)
- 4 - La superficie de l'espace d'animation disponible
- 5 - Les contraintes et exigences techniques (alimentation électrique, sol, ...)
- 6 - Les conditions sanitaires à mettre en place
- 7 - La durée de l'événement.
- 8 - L'organisation pédagogique (Rotation horaire prédéfinie, animations courtes...)
- 9 - Organisation au choix : soit à l'intérieur ou soit à l'extérieur ou les 2



Les animations du « DÉFIS BOXE »
proposées par la F.F.BOXE sont livrées
« clé en main » :

- Minimum 2 éducateurs sportifs diplômés et compétents
- Des Sportifs de Haut Niveau membre de l'Equipe de France et olympique
- Ring gonflable (6x6 m) : structure de qualité, facilement transportable, ludique, et rapide à installer
- Gants et casques de qualités pour une pratique sécurisée
- Flyer's et goodies
- Matériel d'hygiène (Sous-gants jetables pour les gants de boxe et gel hydro-alcoolique, Lingettes pour nettoyer les gants après utilisation...)



LES ANIMATIONS « DÉFIS BOXE » DE LA F.F. BOXE

LES PUBLICS CIBLES

Les interventions « DEFIS BOXE » s'adresse à tous les publics, notamment ceux concernés par le projet de développement fédéral DÉFIS Boxe :

- Publics résidant sur des territoires cibles, en difficultés sociales et/ou professionnelle, ayant des difficultés d'accès à la pratique sportive encadrée.
- Publics scolaires
- Publics en situation de handicap quel qu'il soit
- Publics féminins
- Publics accès sur la santé
- Publics issus de l'entreprise
- Publics placés sous main de justice (Personnes détenues et jeunes suivi par la PJJ – Protection Judiciaire de la Jeunesse)

LES INTERVENANTS DE LA F.F. BOXE

En fonction des sites et des sollicitations, nous vous proposons une équipe d'expert qui a pour but d'assurer une éducation par la boxe et de promouvoir la boxe auprès de tous les publics.



Le collectif ESPRIT BOXE est composé de membres et d'ex-membre de l'équipe de France Olympique.



Un encadrement professionnel diplômé de la F.F.Boxe



Les clubs et le réseau FFBOXE de proximité seront associés

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

Les activités proposées lors de vos journées d'animation DÉFIS BOXE sont multiples et à la demande également.

1 - **La boxe éducative** est une forme de pratique ouverte à toutes et à tous. C'est un sport d'opposition qui s'adresse particulièrement aux jeunes à partir de 6 ans. En boxe éducative, les élèves doivent s'imposer par leurs qualités technico-tactiques et physiques. Il est interdit de frapper, Personne ne doit ressortir avec la moindre sensation de douleur. On boxe en confiance réciproque et avec un consentement mutuel. La devise ? « Toucher sans se faire toucher ».

2 - **L'Aérobixe** s'adresse à ceux qui apprécient la gestuelle et la technique dans un objectif de santé, sans recherche d'opposition. Cette pratique rencontre un grand succès auprès d'un public soucieux d'entretenir leur forme physique et de se détendre

3 - Mais aussi **des leçons individuelles, des jeux de boxe, des démonstrations de boxe par des champions, des oppositions pour boxer face à des champions** avec le plaisir et le sourire...

LE MODÈLE D'ORGANISATION - LA JOURNÉE TYPE

En fonction des sites et des sollicitations, nous vous proposons une journée type qui s'adapte pleinement à vos horaires, vos contraintes et vos besoins...

8H

9H

12H30

13H30

17H30

MONTAGES DES RINGS
ET INSTALLATION DU
MATÉRIEL
(20/30 MINUTES)

INITIATIONS BOXE
ÉDUCATIVE

- SOIT EN LIBRE ACCÈS
- SOIT SELON UN TIMING DÉFINI PAR L'ORGANISATEUR

PAUSE DÉJEUNER
DES INTERVENANTS

INITIATIONS
OUVERTES À TOUTES
ET TOUS ET ATELIERS
PÉDAGOGIQUES

FIN ET RANGEMENT
DU MATÉRIEL

LE CAHIER DES CHARGES

Pour organiser une animation DÉFIS BOXE,
l'organisateur devra prévoir le matériel
logistique suivant :

- 1 - Un espace minimum de 100 m² pour un ring / minimum 150 m² pour deux rings
- 2 - Une arrivée électrique et une rallonge par ring gonflable
- 3 - Trois tables pour préparer / installer / distribuer le matériel (Gants / casques)
- 4 - Des barrières / de la rubalise pour sécuriser l'espace dédié à la boxe éducative
- 5 - Prévoir un lieu pour sécuriser le ring gonflable si l'animation dure plusieurs jours
- 6 - Prise en charge des intervenants (Repas)
- 7 - Prévoir un bénévole relais en personne ressource

L'ORGANISATION D'UNE ANIMATION « DÉFIS BOXE » EN 5 ÉTAPES

1

CONTACT FF BOXE

Vous contactez Stéphane RAYNAUD CTN FFBOXE pour toutes questions et la première étude de votre projet.

2

RECHERCHE

La FFBOXE prépare la solution la plus adaptée à votre demande sur votre territoire »

3

DU PROJET À L'ACTION

La FFBOXE vous met à disposition un interlocuteur opérationnel chargé d'appliquer le cahier des charges en lien avec vous

4

JOUR J

Mise en œuvre opérationnelle

5

BILAN - REGLEMENT

Bilan de l'animation et acquittement de la facture à la FFBOXE

VIDEO DE PRÉSENTATION

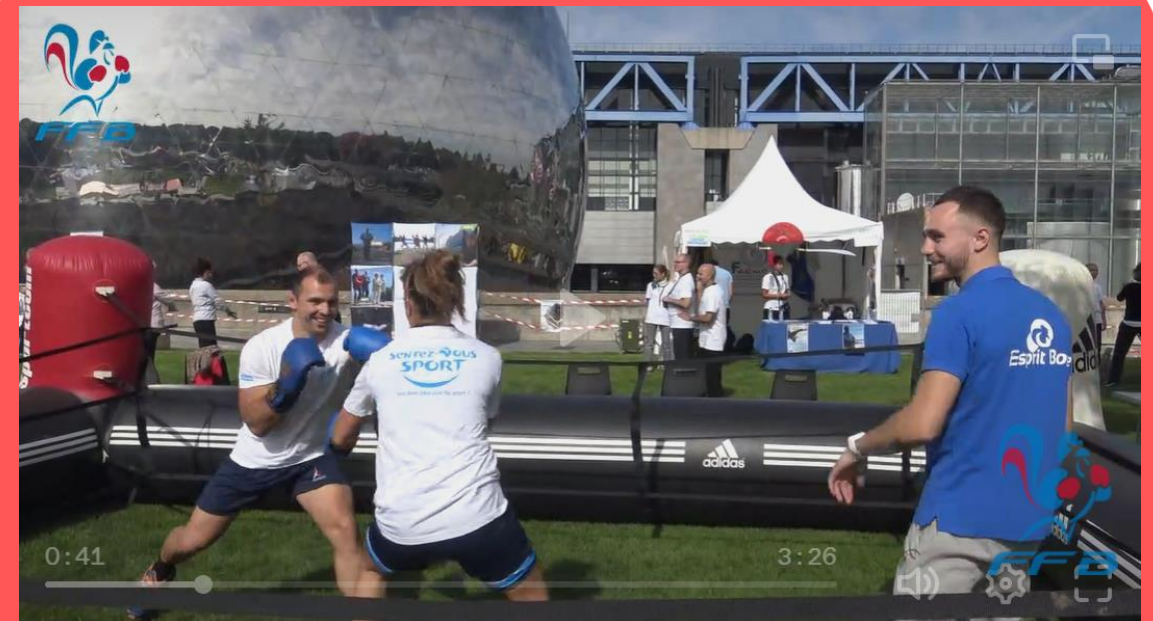
Exemple (3 minutes)

Voici un exemple d'une animation F.F.BOXE
organisée avec les Sportifs de l'Equipe de France
du collectif Esprit Boxe.

Cet exemple d'action a été réalisée avec notre
partenaire privilégié : le CNOSF.

[VIDEO DÉFIS BOXE](https://www.dailymotion.com/video/x6ibxdf)

<https://www.dailymotion.com/video/x6ibxdf>



LE COÛT FINANCIER

Pour organiser une animation DEFIS BOXE,
l'organisateur devra prévoir le budget
suivant :

- 2 intervenants sur une journée = 2 x 200 €.
(Si demi-journée = 2 X 125 euros)
- 1 Organisation préparatoire, suivi opérationnel et bilan :
100 euros
- 1 Ring gonflable = 100 euros / jour ou demi-journée. 2
rings gonflables = 2 X 100 euros par jour ou demi-journée
- Matériels, gants et casques de qualité = 100 € / jour ou
demi-journée
- En sus, le déplacement si plus de 50 km.
- Exemple : **COÛT TOTAL = 700 euros** pour 2 membres du
collectif Esprit Boxe + un ring gonflable + matériel de boxe
+ organisation opérationnelle préparatoire, suivi et bilan.

VOTRE INTERLOCUTEUR F.F.BOXE

Pour organiser une animation DÉFIS BOXE sur votre territoire, la F.F.BOXE vous propose un interlocuteur unique pour l'étude de vos demandes.



Stéphane RAYNAUD
Conseiller Technique National FFBOXE

07 61 80 12 56
ctnboxe@yahoo.fr